



Novedades en Gerontología y Geriatría

Abril 2018

Junta Directiva ACGG 2016 - 2018

Envejecimiento cerebral saludable: Especies reactivas, inflamación y provisión de energía

Un artículo publicado en la edición anticipada de mayo de la revista Ageing Research Reviews presenta una revisión de la literatura en la que se describen los cambios bioquímicos e inmunológicos que acompañan al envejecimiento saludable del cerebro y discutir los mecanismos de adaptación del cerebro envejecido.

El metabolismo oxidativo se acompaña de una generación concomitante de altas cantidades de especies reactivas de oxígeno, nitrógeno y carbonilo, que en combinación con un alto contenido de ácidos grasos poliinsaturados crea problemas específicos en el mantenimiento de la homeostasis REDOX del cerebro.

Si bien los niveles de productos de interacción entre las especies reactivas citadas y ciertos componentes celulares aumentan lentamente durante los primeros dos trimestres de la vida de las personas, su aumento se acelera sustancialmente hacia el final del ciclo vital.

Según datos recientes, el organismo parece responder al aumento de la toxicidad relacionada con el envejecimiento al formar un nuevo punto de ajuste homeostático, por lo que se debe fortalecer la investigación en la comprensión de las propiedades del nuevo punto (s) de ajuste, la naturaleza general de este fenómeno y explorar los límites de la adaptabilidad de este órgano.

Referencia

Garaschuka O, Semchyshynb HM, Lushchak VI. Healthy brain aging: Interplay between reactive species, inflammation and energy supply. Ageing Research Reviews. 2018; 43: 26 -45.

Neuroquímica de la agitación en la enfermedad de Alzheimer: Revisión sistemática

Un artículo publicado en la edición anticipada de mayo de la revista Ageing Research Reviews presenta una revisión sistemática de la literatura llevada a cabo con el objetivo de proporcionar una revisión sistemática actualizada de las características, metodología y hallazgos de los estudios que han investigado la



neuroquímica de la agitación en la enfermedad de Alzheimer (EA).

De acuerdo con las conclusiones del estudio, “la interrupción del equilibrio dinámico entre múltiples sistemas de neurotransmisores podría dañar las redes neuronales funcionales involucradas en la regulación afectiva y la función ejecutiva, reportándose algunos hallazgos contradictorios, que podrían estar relacionadas con las diferencias en el diseño y la metodología de los estudios incluidos”.

Referencia

Liu KY, Stringer AE, Reeves SJ. Howard R. The neurochemistry of agitation in Alzheimer’s disease: a systematic review. *Ageing Research Reviews*. 2018; 43: 99 - 107.

Enfoque paliativo de las caídas en pacientes con demencia: Una propuesta innovadora

Las caídas se consideran una causa prevenible de lesiones, pérdida funcional y muerte en adultos mayores con demencia, y se han utilizado como un indicador de la calidad de la atención en centros de atención a largo plazo, sin embargo, las condiciones traumáticas siguen siendo frecuentes, especialmente en las etapas avanzadas de la demencia.

Un artículo publicado en el último número de la revista *American Journal of Geriatric Psychiatry* presenta una propuesta de un enfoque paliativo de las

caídas en la demencia avanzada que implica identificar a las personas que se beneficiarían de este enfoque de atención, encuadrar las caídas y la pérdida de movilidad como un problema de calidad de vida y diseñar una evaluación individualizada de síntomas y un plan de manejo.

Referencia

laboni A, M.D., Ooteghem K, Marcil MN, Cockburn A, O.T., Alastair J. Flint *American Journal of Geriatric Psychiatry*. 2018; 26 (4): 407-415.

Hacia la reducción del edadismo: modelo PEACE (Educación positiva sobre el envejecimiento y las experiencias de contacto)

Un artículo publicado recientemente en la revista *The Gerontologist* examina la aplicación de un modelo teórico integrador [psicología, medicina, trabajo social y sociología] sobre el edadismo. El modelo propuesto de Educación Positiva sobre Envejecimiento y Experiencias de Contacto (PEACE) se enfoca en 2 factores contribuyentes para reducir la discriminación por edad: (a) educación sobre el envejecimiento incluyendo hechos sobre el envejecimiento junto con modelos adultos positivos que disipan imágenes negativas e inexactas de adultos mayores y (b) experiencias positivas individualizadas de adultos mayores que promueven el mismo estatus, son cooperativas, involucran el intercambio de información personal y se dan en el entorno.



El modelo tiene implicaciones en las políticas y los programas que pueden mejorar la salud y el bienestar de las personas, así como también para ampliar las opciones de institucionalización, educación y desarrollo profesional de las personas a lo largo de toda la vida.

Referencia

Levy S. Toward Reducing Ageism: PEACE (Positive Education about Aging and Contact Experiences) Model. *The Gerontologist*. 2018; 19 (2): 226 – 232.

Comprensión de los mecanismos de cambio en una intervención de estilo de vida para adultos mayores

Un artículo publicado recientemente en la revista *The Gerontologist* presenta los resultados de un estudio realizado con el objetivo de investigar los mecanismos de cambio subyacentes a una intervención de estilo de vida basada en la actividad, un programa de terapia ocupacional destinado a promover hábitos saludables y rutinas en adultos mayores.

Los resultados demostraron efectos indirectos significativos de la recepción de la intervención a la disminución de los síntomas depresivos a través del aumento de la frecuencia de la actividad y la importancia de la actividad. La mayor frecuencia de actividad se relacionó con menos síntomas depresivos a través de conexiones sociales intensas, mientras que la mayor actividad se relacionó con menos síntomas depresivos a través de un mejor control percibido.

Referencia

Juang C, Knight B, Carlson M et al. Understanding the Mechanisms of Change in a Lifestyle Intervention for Older Adults. *The Gerontologist*. 2018; 19 (2): 353-361.

Perspectiva psicológica de las trayectorias del final de la vida: Revisión sistemática de la literatura

Como el final de la vida se está convirtiendo en una etapa cada vez más larga ha incrementado el interés de entender las características de esta parte del ciclo vital.

Un artículo publicado en la edición anticipada de mayo de la revista *The Journals of Gerontology: Series B* busca delinear esta fase mediante la revisión de estudios que examinan (a) el momento del cambio en la pendiente de disminución de habilidades específicas, conocido como declive terminal (DT) y (b) las trayectorias de disminución en áreas tales como la función, los gastos de atención médica y el bienestar de acuerdo con la causa de la muerte.

De acuerdo con los autores, el DT fue identificado en diversos dominios. La mayoría de los hallazgos se centraron en la disminución de las capacidades cognitivas [un promedio de 3 a 7 años antes de la muerte] y la pérdida progresiva del bienestar [3 a 5 años antes de la muerte]. Las trayectorias por causa de muerte generalmente examinaron la



muerte súbita, la enfermedad terminal, la falla orgánica y la fragilidad, encontrándose diferencias en los costos, la función y el bienestar.

Referencia

Cohen-Mansfield J, Skornick-Bouchbinder M. Trajectories of End of Life: A Systematic Review. *The Journals of Gerontology: Series B*. 2018; 73 (4): 564-572.

En la sombra de la muerte: La “esperanza religiosa” como moderadora de los efectos de la edad sobre la ansiedad de la muerte

Un artículo publicado en la edición anticipada de mayo de la revista *The Journals of Gerontology: Series B* presenta los resultados de un estudio realizado con el objetivo de analizar si los sentimientos de ansiedad por la muerte son más bajos entre las personas mayores que entre las personas más jóvenes.

Además, se hace un esfuerzo para ver si la “esperanza religiosa” explica esta relación, bajo la premisa que la relación inversa entre un sentido de esperanza orientado religiosamente y la ansiedad por la muerte aumenta a lo largo de grupos de edad sucesivamente mayores.

Los hallazgos sugieren que, en comparación con los adultos mayores, los sentimientos de ansiedad por la muerte son más altos entre las personas más jóvenes y de mediana edad. Los

resultados revelan además que un sentido religioso de esperanza, pero no un sentido general de esperanza, reduce los sentimientos de ansiedad ante la muerte en grupos de edad mayores.

Referencia

Krause N, Pargament KI, Ironson G. In the Shadow of Death: Religious Hope as a Moderator of the Effects of Age on Death Anxiety. *The Journals of Gerontology: Series B*. 2018; 73 (4): 696-703.

Impacto de la disfunción mitocondrial relacionada con la edad y el ejercicio en la composición de la microbiota intestinal

Un artículo publicado en la edición anticipada de mayo de la revista *The Journals of Gerontology: Series A* examina los resultados de un estudio realizado con el objetivo de investigar si los cambios mitocondriales observados en el envejecimiento del epitelio colónico influyen en la composición de la microbiota intestinal y si el ejercicio es capaz de modular la dicha composición, buscando establecer el papel de los factores ambientales en este proceso de la homeostasis del organismo humano.

Referencia

Houghton D, Stewart C et al. Impact of Age-Related Mitochondrial Dysfunction and Exercise on Intestinal Microbiota Composition. *The Journals of Gerontology: Series A*. 2018; 73 (5): 571-578.