

Úlceras por presión

Quizá ningún aspecto del envejecimiento es tan obvio como el que ocurre en la piel, pero es menester no confundir los cambios propios de la vejez, con las alteraciones producidas por el acúmulo de noxas externas. En algunos de los estudios respecto al envejecer se ha establecido que más del 50% de los senescentes tiene patologías cutáneas, no queriendo con esto decir que las úlceras por presión sean propias de los viejos mas, junto con otros factores, la edad constituye un riesgo importante de padecerlas.

Glutamato y demencia

La demencia se define como un síndrome adquirido, de origen orgánico, sin compromiso del estado de conciencia, con alteración de múltiples funciones cognoscitivas, lo cual trae como consecuencia alteración laboral, funcional y social. La Enfermedad de Alzheimer (EA) es la causa más común de deterioro progresivo de la función cognoscitiva en el anciano (60% del total de las demencias). Su prevalencia aumenta en forma proporcional con la edad. Ante el inexorable envejecimiento poblacional y la aparición de la demencia, casi en forma epidémica, cada día se pretende esclarecer un poco más su fisiopatología y no limitarnos únicamente al "agotamiento" de la acetilcolina, como se planteó inicialmente.

Presentación de caso

El paciente anciano obliga al médico, además de los profundos conocimientos en el tema, a tener un alto grado de suspicacia: La meta es detectar a tiempo, diagnosticar con precisión y totalidad para evitar incapacidad prolongada, pérdidas definitivas y el descenso inexorable que determina la calidad de vida y la calidad de muerte. La presentación atípica de las enfermedades se produce a cualquier edad, aunque la frecuencia con la cual se presenta es mayor en los ancianos. Por tanto aunque en la mayoría de los pacientes ancianos las enfermedades se presentan de forma similar a como lo hacen en los pacientes más jóvenes, un grupo significativo de viejos las manifestará de forma inusual.

Anotaciones sobre HTA

A partir del siglo XIX se fortalece la importancia de tomar la presión arterial, pero sólo un siglo después se inician los estudios referentes a sus características diagnósticas y letalidad. En 1977 se definió Hipertensión Arterial con cifras mayores a 160/95, criterio por demás bastante estricto. Actualmente la Hipertensión Arterial ha demostrado ser una de las patologías más prevalentes en los ancianos; siendo las cifras sistólicas, junto con la velocidad de la onda de pulso, los principales predictores de riesgo cardiovascular.