



Noticias de actualidad

Adecuación de la dosis de medicamentos psicotrópicos en ancianos institucionalizados con demencia

Diversos grupos de investigadores, han planteado la preocupación de que se esté dando un uso excesivo a los medicamentos psicotrópicos en pacientes con demencia, institucionalizados en hogares de larga estancia, observándose con una elevada frecuencia la aparición de efectos adversos cardiovasculares, gastrointestinales y neurológicos, así como un mayor riesgo de politraumatismos asociados a caídas.

Un artículo publicado recientemente en el Journal of the American Geriatrics Society, presenta los resultados de un estudio, realizado con el objetivo de evaluar la asociación entre la aplicación de intervenciones diseñadas para reducir el uso inadecuado de medicamentos psicotrópicos y el impacto en la salud de los mismos.

Se recogieron datos reales, anonimizados, recopilados durante 18 meses en cuarenta y cinco residencias para personas mayores de España, incluyendo más de 1.600 residentes de entre 70 y 99 años de edad, con diagnóstico de demencia, a quienes les fueron reducidas las dosis de antidepresivos, antipsicóticos, benzodiazepinas y opiáceos, mediante reuniones de coordinación, criterios stopp-start y ayudas a la decisión clínica.

Se observaron resultados positivos en todos los casos, destacándose que la aplicación de los criterios stopp-start ha registrado mayor tasa de éxito. De hecho, según los resultados obtenidos, a medida que se produjo la disminución de la dosis de los medicamentos mencionados, se observó un mayor nivel de participación, una mejoría en la interacción social y una reducción importante del número y gravedad de las caídas y lesiones asociadas.

Así mismo, los autores reportaron una menor proporción de efectos secundarios de los psicotrópicos, incluyendo somnolencia y efectos cardiovasculares, así como una reducción de las interacciones farmacológicas, que tienen consecuencias como potenciación de efectos, reacciones cruzadas y sobremedicación, entre otras.

Referencia

Weeks W, Mishra M et al. Comparing Three Methods for Reducing Psychotropic Use in Older Demented Spanish Care Home Residents. J Am Geriatr Soc. 2019. <https://doi.org/10.1111/jgs.15855>