

# Editorial

---

## El desempeño físico y cognitivo en la valoración de personas mayores

El objetivo de la atención integral en las personas mayores siempre ha sido lograr el mantenimiento de la capacidad funcional y el mayor bienestar tanto en la esfera mental y social. En el presente volumen se presentan dos artículos originales que abordan de manera exploratoria la correlación del auto reporte de movilidad con la herramienta de desempeño físico ampliamente validada y con adecuada capacidad predictiva para condiciones como fragilidad y sarcopenia severa. El test Short Physical Performance Battery (SPPB) permite estratificar el riesgo de caídas en personas mayores y está asociado con riesgo de discapacidad y mortalidad. En este interesante estudio, los autores mexicanos evidencian una interesante correlación del auto reporte de movilidad con el desempeño físico en adultos mayores de 80 años evaluados con SPPB. Por tanto, plantea una gran utilidad de esta escala como una herramienta de identificación de personas con mayor riesgo de caída, fractura y fragilidad. Recordemos el muy sabido impacto y capacidad de predicción de la ya conocida Auto percepción de Salud.

Por otra parte, el artículo de Vergara y García-Rubio, explora el efecto mediador que podría representar la espiritualidad en la carga alostática y la memoria a corto plazo dentro de la esfera cognitiva. Interesante investigación, aunque con limitaciones reconocidas por las investigadoras en relación a tamaño de muestra y la metodología desarrollada, nos deja una invitación para continuar integrando la religiosidad, la espiritualidad en la evaluación psicosocial, constituyendo grandes pilares en las estrategias de afrontamiento y capacidad resiliente de la población mayor en Latinoamérica.

Miguel Oswaldo Cadena Sanabria. MD, MSc  
Editor en jefe  
Revista Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatria