



## Noticias de actualidad

### **Abordaje del paciente anciano en el servicio de urgencias**

Los adultos mayores norteamericanos llevan a cabo más de 20 millones de visitas al departamento de urgencias cada año, lo que representa más del 15% de todas las consultas en esta instancia del sistema de salud.

A diferencia de los pacientes más jóvenes, los adultos mayores suelen tener más problemas médicos, están tomando más medicamentos, tienen más probabilidades de tener problemas iniciales cognitivos y funcionales, así como, menos probabilidades de recuperarse por completo de una enfermedad o lesión.

También son más propensos a experimentar aislamiento social, malnutrición y abuso o negligencia, factores que pueden contribuir al uso de los servicios de urgencia e influir en los resultados. Sin embargo, al igual que los jóvenes, la mayoría de los adultos mayores desean recibir atención inmediata y no ser hospitalizados.

Estas características crean tres desafíos centrales de la atención de emergencia para adultos mayores: brindar atención eficiente sin perder de vista la existencia de una condición médica grave, respetar, cuando sea posible, el deseo del alta del paciente a pesar del riesgo de resultados adversos y adicionalmente, reconocer y abordar los problemas no médicos que pueden influir en los resultados de salud.

Un artículo publicado recientemente en la revista *Annals of Emergency Medicine*, presenta una descripción analítica y algunas reflexiones acerca del enfoque actual de la atención del paciente anciano en el servicio de urgencias, según la experiencia y la evidencia disponible, el cual tiene implicaciones para la práctica médica y para los procesos de atención de la población geriátrica en estos servicios.

Entre los elementos destacados del artículo, se incluyen la atención del paciente con trauma, las presentaciones atípicas de cuadros clínicos prevalentes, la naturaleza del cuidado esperado, los riesgos de reacciones adversas y los procesos asociados a la transición del paciente a otros servicios de referencia.

#### **Referencia**

Shenvi C, Platts-Mills T. Managing the elderly emergency department patient. *Ann Emerg Med.* 2019;73:302-307